

Pflichten Trampolinturnen im RTB (und DTB) ab 01.01.2019

- angelehnt an die WAGC-Regeln 2019-2020

P-Übungen - unverändert

M5 - unverändert (entspricht W09 9/10 Jahre neu)

W11alt - 11/12 Jahre

CoP: Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen.

Es dürfen nur **zwei** Elemente mit weniger als 270° Saltorotation geturnt werden.

Jedes Übungsteil, dass folgende Anforderungen erfüllt, muss auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden.

Die Anforderungen müssen in unterschiedlichen Sprüngen erfüllt und dürfen nicht kombiniert werden!

1. ein Sprung in den Bauch
2. ein Sprung in den Rücken

W13alt - 13/14 Jahre

CoP: Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen.

Es darf nur **ein** Element mit weniger als 270° Saltorotation geturnt werden.

Jedes Übungsteil, dass folgende Anforderungen erfüllt, muss auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden.

Die Anforderungen müssen in unterschiedlichen Sprüngen erfüllt und dürfen nicht kombiniert werden!

1. Schraubensalto (Salto rückwärts mit ganzer Schraube)
2. ein Sprung in den Bauch
3. ein Sprung in den Rücken

M6 - unverändert

M7 - unverändert (erfüllt die Kriterien der W11alt ist aber nicht identisch)

Unveränderte Übungen siehe im aktuellen Aufgabenbuch!

W11neu - 11/12 Jahre (angelehnt an W13alt)

FIG: Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen.

Es dürfen nur **zwei** Elemente mit weniger als 270° Saltorotation geturnt werden.

Jedes Übungsteil, dass folgende Anforderungen erfüllt, muss auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden.

Die Anforderungen müssen in unterschiedlichen Sprüngen erfüllt und dürfen nicht kombiniert werden!

1. Schraubensalto (Salto rückwärts mit ganzer Schraube)
2. ein Sprung in den Bauch
3. ein Sprung in den Rücken

W13neu - 13/14 Jahre - (angelehnt an W15alt)

FIG: Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen.

Es darf nur **ein** Element mit weniger als 270° Saltorotation geturnt werden.

Jedes Übungsteil, dass folgende Anforderungen erfüllt, muss auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden.

Die Anforderungen müssen in unterschiedlichen Sprüngen erfüllt und dürfen nicht kombiniert werden!

1. ein Sprung in den Bauch oder in den Rücken
2. ein Übungsteil vom Bauch oder Rücken in Verbindung mit Bedingung Nummer 1
3. ein Doppelsalto vorwärts oder rückwärts mit oder ohne Schrauben
4. ein Übungsteil mit mindestens 540° Schrauben UND mindestens 360° Saltorotation (1/1 Vorwärtssalto, oder 1 ¼ Vorwärtssalto vom Rücken auf die Füße, mit 1 ½ Schrauben)

Pflichten Trampolinturnen im RTB (und DTB) ab 01.01.2019

- angelehnt an die WAGC-Regeln 2019-2020

W15alt - 15/16 Jahre

CoP: Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen.

Es darf nur **ein** Element mit weniger als 270° Saltorotation geturnt werden.

Jedes Übungsteil, dass folgende Anforderungen erfüllt,

muss auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden.

Die Anforderungen müssen in unterschiedlichen Sprüngen erfüllt und dürfen nicht kombiniert werden!

1. ein Sprung in den Bauch oder in den Rücken
2. Schraubensalto (Salto rückwärts mit ganzer Schraube)
3. Rudolph oder Baby Rudolph

(1/1 Vorwärtssalto, oder 1 ¼ Vorwärtssalto vom Rücken auf die Füße, mit 1 ½ Schrauben)

W17alt (FIG B) - 17/18 Jahre

CoP: Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen.

Es darf nur **ein** Element mit weniger als 270° Saltorotation geturnt werden.

Jedes Übungsteil, dass folgende Anforderungen erfüllt,

muss auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden.

Die Anforderungen müssen in unterschiedlichen Sprüngen erfüllt und dürfen nicht kombiniert werden!

1. ein Sprung in den Bauch oder in den Rücken
2. ein Übungsteil vom Bauch oder Rücken in Verbindung mit Bedingung Nummer 1
3. ein Doppelsalto vorwärts oder rückwärts mit oder ohne Schrauben
4. ein Übungsteil mit mindestens 540° Schrauben UND mindestens 360° Saltorotation

(1/1 Vorwärtssalto, oder 1 ¼ Vorwärtssalto vom Rücken auf die Füße, mit 1 ½ Schrauben)

W15neu - 15/16 Jahre - (ist genau so wie W13neu und W17alt!!!)

FIG: Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen.

Es darf nur **ein** Element mit weniger als 270° Saltorotation geturnt werden.

Jedes Übungsteil, dass folgende Anforderungen erfüllt,

muss auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden.

Die Anforderungen müssen in unterschiedlichen Sprüngen erfüllt und dürfen nicht kombiniert werden!

1. ein Sprung in den Bauch oder in den Rücken
 2. ein Übungsteil vom Bauch oder Rücken in Verbindung mit Bedingung Nummer 1
 3. ein Doppelsalto vorwärts oder rückwärts mit oder ohne Schrauben
 4. ein Übungsteil mit mindestens 540° Schrauben UND mindestens 360° Saltorotation
- (1/1 Vorwärtssalto, oder 1 ¼ Vorwärtssalto vom Rücken auf die Füße, mit 1 ½ Schrauben)

W17neu (FIG B) - 17-21 Jahre

1. Die Übung besteht aus 10 **unterschiedlichen** Übungsteilen, jedes mit mindestens 270° Saltorotation.

2. **Zwei** Elemente, die auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden, gehen mit ihrem Schwierigkeitsgrad zusätzlich in die Pflichtendwertung ein.

3. Keiner dieser **zwei** Sprünge darf in der ersten Kür (Vorkampf) wiederholt werden, sonst zählt der Schwierigkeitsgrad des wiederholten Sprunges in der ersten Kürübung nicht.

Pflichten Trampolinturnen im RTB (und DTB) ab 01.01.2019

- angelehnt an die WAGC-Regeln 2019-2020

FIG A

1. Die Übung besteht aus 10 unterschiedlichen Übungsteilen, jedes mit mindestens 270° Saltorotation.
2. **Vier** Elemente, die auf der Wettkampfkarte mit einem Sternchen (*) markiert werden, gehen mit ihrem Schwierigkeitsgrad zusätzlich in die Pflichtendwertung ein.
3. Keiner dieser vier Sprünge darf in der ersten Kür (Vorkampf) wiederholt werden, sonst zählt der Schwierigkeitsgrad des wiederholten Sprunges in der ersten Kürübung nicht.

Bonus höhere Pflicht Übungen

Pflicht

	P4	P5	P6	P8	M5/ W9	M6	M7 W11alt	W11neu W13alt	W13neu W15alt	W15neu W17alt	W17neu
P4		0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
P5			0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
P6				0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
P8					0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
M5 / W9						0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
M6							0,5	1,0	1,5	2,0	2,5
M7 / W11alt								0,5	1,0	1,5	2,0
W11neu / W13alt									0,5	1,0	1,5
W13neu / W15alt										0,5	1,0
W15neu / W17alt											0,5
W17neu											
FIG A											

W17 = FIG B

